

2026

8月

こばんはうすさくら大津京教室のプログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
◎注意事項◎ ※必ず下記をご確認ください。 ・8/1(土)、8/4(火)、8/9(日)、8/10(月)、8/14(金)、8/15(土)、8/19(水)、8/22(土)、8/30(日)、はお弁当不要ですが、活動費がかかります。8/7(金)、8/8(土)、8/11(火)、はお弁当は必要ですが、活動費がかかります。また、8/2(日)、8/5(水)、8/6(木)、8/13(木)、8/16(日)、8/18(火)、8/21(金)、8/24(月)、8/29(土)、に必要な料金などは別途ご連絡させていただきます。※詳しくは別紙【2026年8月度のお知らせ】をご覧ください。						01 おいしクッキング 豚丼 8/1(土)
03 たのしDIY!!! たくさんのご寄贈いただきまして ありがとうございます記念企画 工具を使って 本棚づくり	04 おいしクッキング みんな大好き 肉うどん	05 UN工房といっしょ ♡♡♡ 毎年恒例 ♡♡♡ ブルーベリー 狩り に行こう♡♡♡	06 ストレス発散??? 大声出してストレス発散! ? KARAOKE ※本日は15時まで	07 おいしおかし作り フルーツ かき氷	08 おもしろ工作 オリジナル うちわ作り	02 おもしろ大会 8/2(日) ボウリング大会 8/3(月)
10 おいしクッキング ボロネーゼ	11 おいしおかし作り ケーキ ゴッツ	12 たのしDIY!!! たくさんのご寄贈いただきまして ありがとうございます記念企画 工具を使って 本棚づくり	13 たのしおでかけ日 ゲームセンター ぶAぶRAぶSHIぶ♡	14 おもしろ祭り 夏祭り ぶ1日目ぶ	15 おもしろ祭り 夏祭り ぶ2日目ぶ	09 おいしクッキング 夏野菜キーマカレー
17 たのしDIY!!! たくさんのご寄贈いただきまして ありがとうございます記念企画 工具を使って 本棚づくり	18 ストレス発散??? 大声出してストレス発散! ? KARAOKE	19 おいしクッキング ガパオライス	20 たのしDIY!!! たくさんのご寄贈いただきまして ありがとうございます記念企画 工具を使って 本棚づくり	21 たのしおでかけ日 河内の風穴 に涼みに行こうかな?	22 おいしクッキング 夏野菜カレー	16 ストレス発散??? 大声出してストレス発散! ? KARAOKE
24 UN工房といっしょ クレしんの 映画を観にいこう	25 おもしろ実験 割れなくて不思議! ? 風船クッション	26 ボールあそび日 ♡♡♡ 本気の♡♡♡ ドッジボール 大会開催!!!	27 これはSASUKE?? サーキット運動 タイムレース開催!!! ※バランスストーン、ストラックアウト、へいきんだい、けんけんはなどを組み合わせて楽しく体を動かします!!!	28 たのしDIY!!! たくさんのご寄贈いただきまして ありがとうございます記念企画 工具を使って 本棚づくり	29 たのしおでかけ日 ゲームセンター ぶAぶRAぶSHIぶ♡	30 おいしクッキング ラーメン
31 たのしDIY!!! 本棚完成おかし パーティー たくさんのご寄贈いただきましてありがとうございます記念企画	プログラムのねらい	バランスストーン ⇒主に足腰の筋力・動的柔軟性の向上。体幹・バランス感覚を鍛える。	ストラックアウト ⇒手先や肩や腕の筋力・見る力の向上。体幹・バランス感覚を鍛える。	へいきんだい ⇒あらゆる動きに必要なバランス感覚・体幹・集中力・注意力の向上。	ボールあそび ⇒総合的な身体のコントロール能力・記憶力などの向上。協調性を養う。	モルック ⇒身体の柔軟性・集中力・言語コミュニケーションの向上。上半身の筋力・投力を鍛える。
					かるたあそび ⇒集中力・言語コミュニケーションや社会性・ヒューマンスキルの向上。	