

2026

5月

こぱんはうすさくら大津京教室のプログラム

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日

◎注意事項◎ ※必ず下記をご確認ください。
・5/5(火)、5/10(日)、5/16(土)、5/31(日)、はお弁当不要ですが、活動費がかかります。
・5/2(土)、5/3(日)、5/9(土)、5/24(日)、はお弁当は必要ですが、活動費がかかります。
※詳しくは別紙【2026年5月度のお知らせ】をご覧ください。また、5/4(月)、5/6(水)、5/17(日)、5/30(土)、に必要料金などは別途ご連絡させていただきます。◎ご不明な点などがあればお気軽にお問い合わせください。

Table with 7 columns (days) and 6 rows (activities). Activities include: 01 これはSASUKE??, 02 おいしおかし作り, 03 おもしろ実験, 04 UN工房と合同企画, 05 おもしろ祭り, 06 たのしおでかけ日, 07 これはSASUKE??, 08 かるたあそび日, 09 しゃれおつ工作, 10 おいしクッキング, 11 落ちたらワニいる?!, 12 これはSASUKE??, 13 UN工房と合同企画, 14 全然へいきだ!!, 15 これはSASUKE??, 16 おいしクッキング, 17 たのしおでかけ日, 18 これはSASUKE??, 19 かるたあそび日, 20 UN工房と合同企画, 21 これはSASUKE??, 22 めざせ! 大谷選手!!!, 23 UN工房と合同企画, 24 おいしおかし作り, 25 ボールあそび日, 26 これはSASUKE??, 27 UN工房と合同企画, 28 ねらえ! 日本代表!!!, 29 これはSASUKE??, 30 たのしおでかけ日, 31 おいしクッキング

Bottom section with 7 colored boxes containing activity descriptions:
1. バランスストーン: 主に足腰の筋力・動的柔軟性の向上。体幹・バランス感覚を鍛える。
2. ストラックアウト: 手先や肩や腕の筋力・見る力の向上。体幹・バランス感覚を鍛える。
3. へいきんだい: あらゆる動きに必要なバランス感覚・体幹・集中力・注意力の向上。
4. ボールあそび: 総合的な身体のコントロール能力・記憶力などの向上。協調性を養う。
5. モルック: 身体の柔軟性・集中力・言語コミュニケーションの向上。上半身の筋力・投力を鍛える。
6. かるたあそび: 集中力・言語コミュニケーションや社会性・ヒューマンスキルへの向上。