

2025

8月

こぱんはうすさくら大津京教室のプログラム

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

◎注意事項◎ ※必ず下記をご確認ください。

・8/3(日)、8/9(土)、8/14(木)、8/15(金)、8/17(日)、8/23(土)、8/31(日)、はお弁当不要ですが、活動費がかかります。8/2(土)、8/10(日)、8/11(月)、8/24(日)、はお弁当は必要ですが、活動費がかかります。また、8/6(水)、8/7(木)、8/19(火)、8/22(金)、8/27(水)、8/30(土)、に必要な料金などは別途ご連絡させていただきます。※詳しくは別紙【2025年8月度のお知らせ】をご覧ください。

01 おもしろ体験

壁画づくり

プレイルームの壁に
絵を描こう!!!

02 おもしろ工作

□ドリーム□
キャッチャー

03 クッキング

🐷豚しゃぶおろし🍴
そうめん
🍜🍜🍜🍜🍜

04 おもしろ体験

壁画づくり

プレイルームの壁に
絵を描こう!!!

05 からだうごかし日

サーキット運動

※バランスストーン、ストラックアウト、へいきんだい、けんけんぱを組み合わせて楽しく体を動かします!!!

06 おもしろ体験

今年もフルベリー狩り
にいくよ~

07 おでかけ

大声出してストレス発散!?
KARAOKE

08 おもしろ工作

🎵オリジナルの
かるたを作ろう

09 クッキング

🍲基本の
オムライス

10 おいしおかし作り

🍪わらび餅🍪
🍰サンデー🍰

11 おいしおかし作り

🍌バナナ米粉
ちぎりパン

12 おもしろ体験

壁画づくり

プレイルームの壁に
絵を描こう!!!

13 からだうごかし日

サーキット運動

※バランスストーン、ストラックアウト、へいきんだい、けんけんぱを組み合わせて楽しく体を動かします!!!

14 おもしろ祭り

お盆ですよ! 全員集合!!①
夏祭り!!!

15 おもしろ祭り

お盆ですよ! 全員集合!!②
夏祭り!!!

16 おもしろ大会

第一回
手作りゴルフ大会
🎱FINAL IV🎱

17 クッキング

牛丼

18 おもしろ工作

✂️ダンボール工作✂️
オリジナルの剣

19 おでかけ

大声出してストレス発散!?
KARAOKE

20 おもしろ体験

壁画づくり

プレイルームの壁に
絵を描こう!!!

21 からだうごかし日

サーキット運動

※バランスストーン、ストラックアウト、へいきんだい、けんけんぱを組み合わせて楽しく体を動かします!!!

22 おもしろ体験

久方振りに信楽で
🍶陶芸体験🍶

23 クッキング

最近、パスタ巻いてる?
ポロネーゼ
🍝🍝🍝🍝🍝🍝

24 おいしおかし作り

ヨーグルト
🥤アイス🥤

25 おもしろ工作

🎵オリジナルの
かるたを作ろう

26 おいしおかし作り

かき氷
🍧🍧🍧🍧🍧🍧

27 おでかけ

🎮ゲーム
センター🎮
へあそびに行こ!!!

28 おもしろ工作

🎵オリジナルの
かるたを作ろう

29 からだうごかし日

サーキット運動

※バランスストーン、ストラックアウト、へいきんだい、けんけんぱを組み合わせて楽しく体を動かします!!!

30 おでかけ

大声出してストレス発散!?
KARAOKE

31 クッキング

みんな大好き!!?
おいしい
カレー

プログラムのねらい

バランスストーン

→主に足腰の筋力・動的柔軟性の向上。体幹・バランス感覚を鍛える。

ストラックアウト

→手先や肩や腕の筋力・見る力の向上。体幹・バランス感覚を鍛える。

へいきんだい

→あらゆる動きに必要なバランス感覚・体幹・集中力・注意力の向上。

けんけんぱ

→総合的な身体のコントロール能力・脚力の向上。骨を強く丈夫にする。

モルック

→身体の柔軟性・集中力・言語コミュニケーションの向上。上半身の筋力、投力を鍛える。

しんけいすいじゃく

→記憶力・集中力・社会スキルの向上。総合的な身体の使い方を鍛える。