

2026

7月

こぱんはうすさくら大津京教室のプログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>◎注意事項◎ ※必ず下記をご確認ください。 ・7/5(日)、7/18(土)、7/22(水)、7/26(日)、はお弁当不要ですが、活動費がかかります。7/19(日)、7/31(金)、はお弁当は必要ですが、活動費がかかります。また、7/4(土)、7/12(日)、7/20(月)、7/25(土)、7/30(木)、に必要な料金などは別途ご連絡させていただきます。夏の宿泊イベント</p>						
01 かるたあそび日	02 これはSASUKE??	03 ねらえ！日本代表!!!	04 たのしおでかけ日	05 おいしくッキング		
オリジナルのかるたあそび	サーキット運動 ※バランスストーン、ストラックアウト、へいきんだい、けんけんぱなどを組み合わせて楽しく体を動かします!!!	ドッジボール	サーキット運動 ※バランスストーン、ストラックアウト、へいきんだい、けんけんぱなどを組み合わせて楽しく体を動かします!!!	モルック	ゲームセンター A RA SHI	七夕飾り風 具だくさん そうめん
06 かるたあそび日	07 これはSASUKE??	08 ボールあそび日	09 落ちたらワニいる?!	10 これはSASUKE??	11 UN工房といっしょ	12 たのしおでかけ日
オリジナルのかるたあそび	サーキット運動 ※バランスストーン、ストラックアウト、へいきんだい、けんけんぱなどを組み合わせて楽しく体を動かします!!!	ゴルフ	バランスストーン	サーキット運動 ※バランスストーン、ストラックアウト、へいきんだい、けんけんぱなどを組み合わせて楽しく体を動かします!!!	草津川跡地公園 彩ひろば	大声出してストレス発散!? KARAOKE
13 これはSASUKE??	14 全然へいきんだい!!	15 ボールあそび日	16 これはSASUKE??	17 めざせ！大谷選手!!!	18 おいしくッキング	19 おいしおかし作り
サーキット運動 ※バランスストーン、ストラックアウト、へいきんだい、けんけんぱなどを組み合わせて楽しく体を動かします!!!	へいきんだい	ふうせんパレー	サーキット運動 ※バランスストーン、ストラックアウト、へいきんだい、けんけんぱなどを組み合わせて楽しく体を動かします!!!	ストラックアウト	カレーうどん 毎週毎週毎週毎週	かき氷
20 たのしおでかけ日	21 かるたづくり日	22 おいしくッキング	23 UN工房といっしょ	24 おもしろ実験	25 たのしおでかけ日	26 おいしくッキング
ゲームセンター A RA SHI	オリジナルのかるたをつくる	デミグラスソース オムライス	!!!!!!!!!!!!!! カップヌードルミュージアム	カップラーメンが宙に浮く???	大声出してストレス発散!? KARAOKE	ラーメン
27 UN工房といっしょ	28 UN工房といっしょ	29 おもしろ大会	30 たのしおでかけ日	31 おいしおかし作り	<p>▼ 7/27(火)~28(水)の詳細は追ってご連絡いたします。◎ご不明な点などがあればお気軽にお問い合わせください。※詳しくは別紙【2026年7月度のお知らせ】をご覧ください。</p> 	
<p>今年のお泊りはちょっと違う???</p> <p>夏の宿泊イベント</p>		<p>かるたの大会</p> <p>※参加者には賞品有り☑</p>	<p>ゲームセンター A RA SHI</p>	<p>Xロンクリーム ソーダ</p>		

<p>プログラムのねらい</p>	<p>バランスストーン →主に足腰の筋力・動的柔軟性の向上。体幹・バランス感覚を鍛える。</p>	<p>ストラックアウト →手先や肩や腕の筋力・見る力の向上。体幹・バランス感覚を鍛える。</p>	<p>へいきんだい →あらゆる動きに必要なバランス感覚・体幹・集中力・注意力の向上。</p>	<p>ボールあそび →総合的な身体のコントロール能力・記憶力などの向上。協調性を養う。</p>	<p>モルック →身体の柔軟性・集中力・言語コミュニケーションの向上。上半身の筋力・投力を鍛える。</p>	<p>かるたあそび →集中力・言語コミュニケーションや社会性・ヒューマンスキルの向上。</p>
------------------	---	---	---	--	--	--