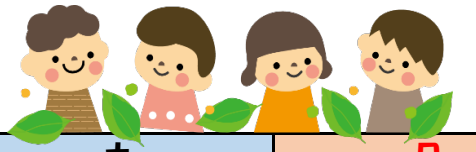
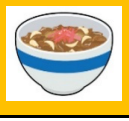
放課後等デイサービス



2 月　2023年

月	火	水	木	金	土	日
		1 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う 	2 風船バレー🎈 体力向上を図りながら、集中力を養う 	3 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う 	4 お買い物体験 「コンビニでお昼ごはんを買おう」 <もちもの> エコバッグorビニール袋に名前を書いて連絡帳の袋に入れておいてください。お忘れの場合、購入させて頂きます。	5 おやつ作り☺ 「チョコもち」 <もちもの> エプロン 三角巾 マスク フォーク
6 風船バレー🎈 体力向上を図りながら、集中力を養う 	7 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う 	8 ドッジボール 瞬発力、俊敏性、判断力を養い体力向上 	9 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う 	10 バランスボール インナーマッスルを鍛え、姿勢を整える 	11 おやつ作り☺ 「チョコマシュマロ♬」 <もちもの> エプロン 三角巾 マスク フォーク 	12 クッキング🔪 ハヤシライス <もちもの> エプロン 三角巾 マスク スプーン
13 ドッジボール 瞬発力、俊敏性、判断力を養い体力向上 	14 風船バレー🎈 体力向上を図りながら、集中力を養う 	15 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う 	16 バランスボール インナーマッスルを鍛え、姿勢を整える 	17 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う 	18 おでかけ🚗💨 「矢橋帰帆島公園」 	19 創作活動 クリアキーホルダー作り
20 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う 	21 ドッジボール 瞬発力、俊敏性、判断力を養い体力向上 	22 バランスボール インナーマッスルを鍛え、姿勢を整える 	23 おでかけ🚗💨 大津科学館に行こう♬ 	24 風船バレー🎈 体力向上を図りながら、集中力を養う 	25 チャレンジクッキング シーズン2 「しょうが焼丼」 <もちもの> エプロン 三角巾 マスク スプーン お箸など 	26 HAPPY BIRTHDAY 祝 2月生まれ合同誕生日会 飾り作りをしてフルーツサンドでお祝いしよう♪ <もちもの> フォーク、 ※エプロン等は必要ありません
27 ドッジボール 瞬発力、俊敏性、判断力を養い体力向上 	28 バランスボール インナーマッスルを鍛え、姿勢を整える 					

こぱんはうすさくら大津京教室
〒520-0022　滋賀県大津市柳が崎9-17ルジェンテ大津1階

※当日、活動プログラムの予定を急遽変更させていただくことがあります。その際はご了承くださいますようお願い致します。

仲間と咲かせる笑顔と未来
こぱんはうすさくら