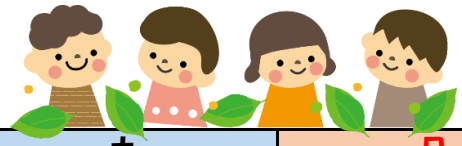
放課後等デイサービス

6 月　2022年



月	火	水	木	金	土	日
		1 ドッジボール 瞬発力、俊敏性、判断力を養い体力向上	2 ておしずもう 体幹を鍛え、瞬発力や俊敏性を向上	3 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う	4 湖畔or公園 「外で体を動かそう」 ※雨天:室内で体を動かそう	5 チャレンジクッキング シーズン1 「混ぜ込みチャーハン」 <もちもの> エプロン 三角巾 マスク スプーン お箸など
6 ドッジボール 瞬発力、俊敏性、判断力を養い体力向上	7 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う	8 ておしずもう 体幹を鍛え、瞬発力や俊敏性を向上	9 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う	10 風船バレー🎈 体力向上を図りながら、集中力を養う	11 お買い物体験 「マクドナルド🍟」	12 おやつ作り 「もうすぐ夏だ～！ ひんやり！かき氷」 <もちもの> エプロン 三角巾 マスク スプーン
13 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う	14 ておしずもう 体幹を鍛え、瞬発力や俊敏性を向上	15 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う	16 風船バレー🎈 体力向上を図りながら、集中力を養う	17 ドッジボール 瞬発力、俊敏性、判断力を養い体力向上	18 クッキング 「やきそば」 <もちもの> エプロン 三角巾 マスク おはし フォークなど	19 創作活動 トントン相撲大会 ～お友だちと対決だぁ～い～
20 ておしずもう 体幹を鍛え、瞬発力や俊敏性を向上	21 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う	22 風船バレー🎈 体力向上を図りながら、集中力を養う	23 ドッジボール 瞬発力、俊敏性、判断力を養い体力向上	24 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う	25 お買い物体験 コンビニでお昼ごはんを買おう <もちもの>①食具 ②ビニール袋(エコバッグ)に大きく名前を書いて連絡帳の袋に入れておいてください。お忘れの場合、購入させて頂く場合がございます。	26 HAPPY BIRTHDAY 祝 6月生まれ 合同誕生日会 <もちもの> フォーク ※エプロン等は必要ありません
27 なわとび 平衡感覚や全身の筋肉比率の向上、バランス感覚を養う	28 風船バレー🎈 体力向上を図りながら、集中力を養う	29 ドッジボール 瞬発力、俊敏性、判断力を養い体力向上	30 ておしずもう 体幹を鍛え、瞬発力や俊敏性を向上			

こぱんはうすさくら大津京教室

〒520-0022　滋賀県大津市柳が崎9-17ルジェンテ大津1階

※当日、活動プログラムの予定を急遽変更させていただくことがあります。その際はご了承くださいますようお願い致します。

✦ 仲間と咲かせる笑顔と未来 ✦
こぱんはうすさくら